

RUND UM DEN BALL

Im Projekt „Rund um den Ball“ dreht sich alles um Bewegung, Teamgeist und kreative Ideen. Die Teilnehmenden verbringen die Woche mit verschiedenen Ballsportarten und abwechslungsreichen Aktivitäten.

„Jeder Tag steht dabei unter einem eigenen Motto“, erklärt Herr Nesges, der zusammen mit Frau Mayer und Frau Rademacher das Projekt leitete.

Am Montag wurden die Schülerinnen und Schüler selbst aktiv: In Gruppen entwickelten sie eigene Ballspiele. Mithilfe vorgegebener Kriterien entstanden sechs unterschiedliche Spielideen, die gemeinsam ausprobiert und bewertet wurden. Am nächsten Morgen wurde das kreativste Spiel ausgezeichnet. Am Dienstag standen verschiedene Geschicklichkeitsstationen auf dem Programm. Die Teilnehmenden konnten sich unter anderem beim Fußballgolf, Badminton und Tennis ausprobieren und ihre Fähigkeiten mit dem Ball testen.

Für Mittwoch ist eine Mini-Weltmeisterschaft geplant. „Viele haben sich natürlich auch angemeldet, um mal einen Tag Fußball zu spielen“, erklärt die Projektleitung. Daher soll das Thema Fußball noch einmal besonders aufgegriffen werden. Am Donnerstag wird es etwas ruhiger: Unter dem Motto Erholung sind entspanntere Aktivitäten vorgesehen. Den Abschluss der Woche bildet nach Möglichkeit ein gemeinsamer Besuch der Bowlingbahn. Sollte dies nicht klappen, werden verschiedene Randsportarten mit Ball ausprobiert.



Besonders wichtig sind den Projektleiter*innen die Ziele des Projekts.

Neben viel Bewegung sollen die Schülerinnen und Schüler auch Sportarten kennenlernen, die im normalen Sportunterricht oft nicht möglich sind. „Unser Ziel ist eigentlich immer, dass die Kooperation im Mittelpunkt steht“, betont Herr Nesges. Deshalb werden vor allem Gruppenleistungen belohnt. Kreativität, gegenseitige Unterstützung und gemeinsames Arbeiten stehen stärker im Fokus als Einzelleistungen.

Das Projekt „Rund um den Ball“ zeigt damit, dass Sport weit mehr sein kann als Wettbewerb – nämlich eine Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu sein, Neues auszuprobieren und als Team zusammenzuwachsen.

